

REFORMA

Pese a ley seca, ingresan con alcohol

Las autoridades implementaron la medida para evitar disturbios, pero asistentes lograron acceder con bebidas embriagantes.

800

MIL PERSONAS

salieron a las calles a celebrar la victoria.



A partir de las 15:00 horas de ayer, tiendas dejaron de vender bebidas alcohólicas.



En las zonas aledañas a las pantallas de Paseo de la Reforma hubo un filtro de seguridad para evitar el acceso de alcohol.



Largas filas fueron reportadas en distintos puntos para acceder a ver el partido.

FESTEJOS MUNDIALISTAS

GAMBETEAN FILTROS EN PASEO DE LA REFORMA

AFICIONADOS ACCEDIERON con bebidas alcohólicas a las megapantallas y los festejos en el Ángel de la Independencia, pese a filtros de seguridad y la ley seca; tras la victoria de México, se congregaron alrededor de 800 mil personas

POR RODOLFO DORANTES Y ANDRÉS MENDOZA

comunidad@gimm.com.mx

Pese al operativo de ley seca de bebidas alcohólicas para llevar implementado en el primer cuadro de la Ciudad de México para regular el consumo en las inmediaciones del Ángel de la Independencia, asistentes se las ingeniaron para ingresar con cerveza y otros tragos.

Desde las horas previas al encuentro contra Chequia, personal de la Secretaría

30 PANTALLAS fueron instaladas en Paseo de la Reforma para el partido de ayer.

de Seguridad Ciudadana (SSC) instaló filtros de revisión en las vialidades que conectan con la glorieta de Paseo de la Reforma; sin embargo, la gran cantidad de personas y el ambiente festivo facilitaron que los aficionados sortearan las inspecciones de manera sutil introduciendo botellas al área de las pantallas gigantes.

Una vez consumada la victoria de la Selección Mexicana en el Estadio Ciudad de México, la presencia en los accesos peatonales se relajó de forma paulatina para permitir el libre flujo de las mareas humanas que continuaron llegando a celebrar durante la noche.

Este ambiente festivo de la calle contrastó con la disciplina mostrada por el comercio establecido en el corredor Reforma, donde las tiendas de conveniencia y de autoservicio mantuvieron sus refrigeradores tapados con plásticos y letreros informativos sobre la restricción de venta.

En tanto, los restaurantes, bares y hoteles de la periferia operaron con normalidad, sirviendo alcohol por copeo

acompañado de alimentos a quienes buscaron continuar con el festejo.

Tras concluir el partido, la jefa de Gobierno, Clara Brugada, informó que más de 800 mil personas se concentraron en distintos puntos de la metrópoli para celebrar la victoria tricolor.

A través de su cuenta de la red social X, la mandataria reconoció la gran respuesta de la ciudadanía y la capacidad organizativa del evento.

La celebración nocturna fue el broche de oro de una verbena popular que comenzó desde la tarde en la zona peatonal de la Última Milla, donde miles de aficionados cobijaron el arribo del autobús de la selección bajo el mantra del "¿Y si sí?" y el sobrevuelo de aviones de la Fuerza Aérea Mexicana.

Tras el silbatazo final, la marea verde se trasladó en masa hacia Paseo de la Reforma, saturando por completo los carriles centrales y laterales de la avenida.

La fiesta en el Ángel se extendió pese al clima. Miles de aficionados que seguían el partido en las pantallas gigantes fueron sorprendidos por un intenso chubasco que se prolongó por más de hora y media.

Aunque decenas de personas se retiraron empapadas por el frío, de inmediato fueron relevadas por nuevas olas de seguidores, quienes llegaban con bebidas, ya que los filtros que mantenía la SSC se retiraron, por lo que la mayoría de los asistentes consumía alcohol sin restricción alguna; incluso se registró la venta ambulante, Lluvia de espuma, banderas, trompetas y el *Cielito Lindo* sellaron la velada.

4 DISPOSITIVOS para proyectar el partido se encontraban en el Ángel de la Independencia.



Foto: Cuartoscuro

Cientos de aficionados levantaron y cargaron a otros por las celebraciones de goles y la convivencia mundialista.

VENTA AMBULANTE

Ofertan bebidas alcohólicas en Última Milla

Comerciantes informales vendieron cervezas y cocteles pese al cerco de 500 policías, incluso a menores de edad

POR HILDA CASTELLANOS

hilda.castellanos@gimm.com.mx

En el tramo de la llamada Última Milla, que inicia en el centro comercial Gran Sur y recorre avenida del Imán hasta el circuito del Estadio Azteca, la constante ayer fue la venta ambulante de bebidas embriagantes.

Desde cerveza y tequila hasta cocteles preparados y micheladas se ofrecían de manera abierta al público, con precios que oscilaron entre los 100 y los 200 pesos.

Estos productos se ofertaban de forma indiscriminada justo frente a las vallas metálicas que resguardaban el acceso habilitado como zona peatonal, un perímetro que contó con un operativo especial integrado por más de 500 elementos de la Secretaría de Seguridad Ciudadana (SSC).

Al ser cuestionado sobre si cualquier cliente podía consumir bebidas alcohólicas en el lugar, uno de los comerciantes locales aseguró que la venta era



Fotos: Hilda Castellanos

Algunos ambulantes colocaron mesas, sombrillas y pancartas para ofrecer sus tragos.



Otros comerciantes salieron a las calles con hieleras y se colocaron a mitad de camino.



completamente libre y admitió abiertamente que no se solicitaba ninguna identificación oficial para verificar si los compradores eran menores de edad o no.

"Aquí la venta es libre",

afirmó el comerciante en referencia a la ley seca decretada por el gobierno capitalino para el perímetro del Centro Histórico y cinco colonias de la alcaldía Cuauhtémoc: Centro,

Tabacalera, Juárez, San Rafael y Cuauhtémoc.

En ese cuadrante central quedó prohibida la venta de bebidas alcohólicas en envase cerrado y para llevar por el partido.





Pese al filtro de seguridad, aficionados lograron ingresar con bebidas alcohólicas



Miles de aficionados celebraron los tres goles de la Selección Mexicana, pese a la lluvia.



Al término del encuentro deportivo, se aglomeraron alrededor 800 mil personas para celebrar la tercera victoria consecutiva de México en el Mundial.

Fotos: Rodolfo Dorantes, Salomón Ramírez, Pável Jurado. Cortesía: Jasso Carlos y Especial

FESTIVALES FUTBOLEROS

Ni lluvias apagan los festejos en alcaldías

POR GEORGINA OLSON
georgina.olson@gimm.com.mx

En el parque Las Américas, en Benito Juárez, cayó ayer una fuerte lluvia que dejó a casi todos los aficionados empapados, pero eso no les impidió gritar, saltar emocionados ondeando banderas y tocar las maracas durante los tres goles que anotó la Selección Mexicana en su encuentro contra Chequia.

“Estuvo increíble, se siente una emoción de vivir el partido; aparte, con las nuevas generaciones, inculcarles el amor por estos partidos”, celebró Cynthia, quien asistió al festival futbolero con 12 integrantes de su familia, entre ellos sus pequeños sobrinos.

En tanto, Alejandro, de 38 años, coincidió en el júbilo de la plaza.

“Hubo mucho ambiente. La verdad es que no esperábamos que fueran tantos goles, pero estuvo todo muy bien”, subrayó.

Antes del inicio del partido, los aficionados entonaron junto con el mariachi canciones como *Cielito Lindo*, *Así fue* y *El Rey*.

En la primera fila de este punto de transmisión se encontraba Juan Pablo de Botton, secretario de Administración y Finanzas de la Ciudad de México.

Durante la pausa de hidratación del encuentro, un niño de nueve años elevó los ánimos de los asistentes al comenzar a lanzar papias y dulces a la multitud, desatando las risas en medio de la tensión deportiva.

La fiesta se replicó con la misma intensidad en otros puntos de la capital.

DEL CHUBASCO EN BENITO JUÁREZ a las batucadas en la Central de Abasto, miles de aficionados desbordaron parques y Utopías para celebrar los tres goles de México

UTOPIA MIXIUHCA



Foto: Especial y Georgina Olson

Miles de personas acudieron a los distintos festivales futboleros en las demarcaciones.

PARQUE LAS AMÉRICAS



CENTRAL DE ABASTO



Los fuertes gritos sonaron al unísono durante los tres goles de México.

En Álvaro Obregón, el festival tuvo lugar en el parque La Bombilla, a donde llegaron alrededor de dos mil personas que experimentaron momentos de nerviosismo y alegría.

Mientras tanto, en Iztacalco se celebró en grande dentro de la Utopía Mixiuhca, donde la marea verde ondeó banderas en un evento que contó con la

presencia de Pedro Motezuma Barragán, titular de la Secretaría de Educación, Ciencia, Tecnología e Innovación, y de la alcaldesa Lourdes Paz.

En la Central de Abasto la logística dio pie a retas de fútbol, cascaritas improvisadas, baile y una batucada encabezada por la mascota oficial del Ajolote.

Al oriente, en la Utopía

Meyehualco de Iztapalapa, la transmisión estuvo acompañada por música en vivo y parejas bailando en la explanada a la hora de festejar las anotaciones.

En Tlalpan, la alcaldesa Gabriela Osorio compartió en redes el video de la celebración del tercer gol desde el Deportivo Vivanco, donde se observó a chicos y grandes emocionados.



Durante los festejos, la venta de bebidas alcohólicas preparadas también se hizo presente.



PLATAFORMAS DIGITALES

Alertan por aumento de fraudes en las apuestas

POR HILDA CASTELLANOS
hilda.castellanos@gimm.com.mx

Autoridades federales y capitalinas advirtieron sobre un incremento en los intentos de fraude a través de aplicaciones y plataformas digitales de apuestas deportivas que ofrecen supuestas ganancias rápidas o beneficios extraordinarios en el marco del Mundial.

Grupos delictivos han aprovechado el entusiasmo generado por el torneo para crear sitios web falsos, aplicaciones apócrifas y promociones engañosas dirigidas a personas interesadas en realizar apuestas, comprar boletos de última hora, reservar hospedaje o acceder a transmisiones en línea no autorizadas.

Esta actividad delictiva

ha aumentado a medida que avanza el certamen y crece el interés de los aficionados por participar en dinámicas de azar.

Los ciberdelincuentes intensifican la difusión de enlaces a plataformas no reguladas mediante redes sociales, mensajes de texto, correos electrónicos y grupos de mensajería instantánea, alertaron en un comunicado conjunto la Secretaría de Seguridad y Protección Ciudadana (SSPC) y la Secretaría de Seguridad Ciudadana (SSC).

En muchos casos, los delincuentes ofrecen bonos de bienvenida excesivos, apuestas gratuitas, resultados “garantizados” o rendimientos fuera de toda lógica con el fin de atraer a sus víctimas, agregaron las dependencias.

Prevención

Las autoridades recomendaron:

- Evitar ingresar a sitios web de apuestas mediante enlaces recibidos por mensajería o redes; se debe teclear directamente la dirección URL oficial en el navegador.
- Corroborar que los portales utilicen protocolos seguros de transferencia

EL DATO

de datos, identificados con el prefijo https:// y el icono de un candado cerrado.

- Activar la autenticación de dos factores (2FA) en cuentas de correo electrónico, aplicaciones financieras y plataformas de juego autorizadas.

BREVE



Foto: Especial

Abren estación del Metro Zócalo

A casi dos semanas del inicio del Mundial y luego de permanecer cerrada durante casi un mes, la estación Zócalo/Tenochtitlan de la Línea 2 del Sistema de Transporte Colectivo (STC) reabrió ayer al público tras concluirse su rehabilitación integral, con lo

que las 24 estaciones de la Línea Azul operan nuevamente a 100% de su capacidad.

Los trabajos de intervención integral en esta ruta del Metro se prolongaron durante más de tres meses, con una inversión total de dos mil 200 millones de pesos.

— Hilda Castellanos

LENTA RECUPERACIÓN

Comercios cerca del estadio, con ventas bajas

POR HILDA CASTELLANOS
hilda.castellanos@gimm.com.mx

En los comercios y establecimientos ubicados en las colonias aledañas al Estadio Ciudad de México, como el Pedregal de Santa Úrsula, la recuperación económica camina a un ritmo lento.

Aquellos locatarios que migraron de giro comercial con la esperanza de obtener más ganancias durante el torneo aseguran que en las primeras jornadas de la justa mundialista apenas alcanzan entre 50 y 60% de las ventas proyectadas originalmente.

“Llevamos como 60% de recuperación con el



Foto: Hilda Castellanos

Comercios que migraron de rubro por el Mundial señalan que sólo han alcanzado menos de 60% de ventas proyectadas.

partido. A 100% no, porque mucha gente todavía no tiene como que mucha la economía para venir a visitar a todos los del Mundial”, señaló Alejandra, dueña de un restaurante de comida japonesa.

La comerciante explicó que los negocios locales llegaron “tocados” y desgastados en sus finanzas debido a los pasados trabajos de rehabilitación en

las inmediaciones del estadio, los cuales provocaron prolongados cierres viales y forzaron a decenas de familias a cambiar de rubro para sobrevivir.

Este miércoles, en las horas previas al encuentro entre México y Chequia, los locatarios señalaron que lograron vender apenas la mitad de su mercancía disponible.

Incluso comentaron que

la jornada comercial estuvo mejor el jueves de la semana pasada, impulsada por el partido entre las selecciones de Colombia y Uzbekistán.

“A 100% no creo que lleguemos”, coincidió por su parte Eduardo, dueño de un local donde, antes de la justa deportiva internacional, se dedicaba a fabricar marcos para cuadros y vender vidrios.

Para evitar la quiebra, Eduardo transitó inicialmente a la venta de aguas frescas y, ahora con el Mundial en casa, expandió su oferta a artículos de ocasión para el aficionado.

“Ahorita ya metimos tostadas, tacos de guisado, refresco, papas y pues ya, ha mejorado la venta (...) pero yo creo que apenas a 50%, porque es el tercer partido. Entonces faltan otros dos y esperemos que suba más”, aseguró el comerciante en la zona del Estadio Ciudad de México en entrevista.



Capital político
Adrián Rueda
jadrian02@yahoo.es

Suelta Clara la correa a sus polis

¿Cómo que los policías capitalinos podrán *morder* a sus anchas durante todo el Mundial, con el pretexto de garantizar la fluidez vial?

De noche pasó la autorización del gobierno de *Ajolutlán* para que, desde esta semana, sus policías preventivos infraccionen a automovilistas que —a su muy particular juicio— violen el Reglamento de Tránsito.

El chistecito que **Clarita Brugada** se sacó de la manga fue —según ella— porque se había comprometido a garantizar la fluidez vial en la Ciudad de México durante la celebración del Mundial.

Dijo que será *programa extraordinario* y que operará sólo durante el Mundial, a fin de que haya buena movilidad.

En primer lugar —como es costumbre en la 4T—, se pasaron 12 días de la fecha que debía arrancar. En segundo, ¿cómo que los policías capitalinos podrán *morder* a sus anchas durante todo el Mundial, con el pretexto de garantizar la fluidez vial?

Es ilógico que desde el *Imperio de los Ajolotes* implementen una medida que abarca todo el Mundial, cuando la capital del país sólo recibiría cinco partidos, y más de la mitad ya se realizaron.

Como si el horno guinda estuviera para bollos. Los capitalinos están hartos de las ocurrencias de **Clarita** y de su tiradero —incluso de dinero—, que afecta la vida cotidiana en la ciudad.

¿En serio alguien de *Ajolutlán* pensó que los ciudadanos iban a tomar bien el anuncio, sobre todo con la mala fama de la policía, a la que ahora le dan más dientes para morder?

Si a la doña del Antiguo Ayuntamiento no le hacen la chamba sus *ajolotes*, al menos ella debería mirar sus propias encuestas, que señalan a los *morenos* en general —pero sobre a los policías de Tránsito— como unos mega corruptazos; ahora les da más armas.

Precisamente por esa fama, el sexenio pasado **Omar Hamid García Harfuch** decidió separar a los agrupamientos y delimitar las infracciones a los policías de Tránsito, identificados incluso por colores.

Está bien que **Brugada** aún alucine al *Batman*, pero por qué echar atrás la medida que tomó el jefe policiaco de la capital y soltar la jauría de azul en contra de los ciudadanos. ¿En serio no sabe que su gobierno es considerado como altamente corrupto?

Por mucho que diga que esta medida sólo será para el Mundial, como si la fluidez vehicular en la CDMX beneficiara a EU, donde se llevaran los partidos, nadie se podría llamar sorprendido si más tarde sale con que su *programa* dio tan buenos resultados, que se quedará permanente.

Porque es obvio que los *morenos* necesitan toneladas de dinero sucio para la compra del voto en 2027, pues de otra forma pagarán por su mal gobierno.

Seguramente los capitalinos anotarán también esto en su libreta para cuando vayan a votar.

CENTAVITOS

Otros que igual andan enchilados son los dueños de los negocios de alcohol del Centro, a quienes les impidieron vender su *elixir*, a fin de que los asistentes a los Fan Fest de ese perímetro no se pudieran *refaccionar* con los tragos. Como si no conocieran a los mexicanos, que son capaces de llevar alcohol hasta en frascos de jarabe *Ajolutius*. Si los comerciantes ya andaban encabritados porque el plantón de la CNTE le causó pérdidas ni modo que les cayera en gracia la orden de bajar la cortina cuando más clientes habría... Por cierto, qué fácil para los *ajolutitas* poner pantallas en todo Reforma para la gente, pero ojalá hubieran pensando que se necesitarían decenas de baños públicos, vigilancia y quién levantara el tiradero —toneladas de basura incluidas—, además de soportar el enojo de los vecinos, que amanecieron con sus puertas orinadas. Pero eso sí, ¡que vivan el populismo y el pato Merlín!

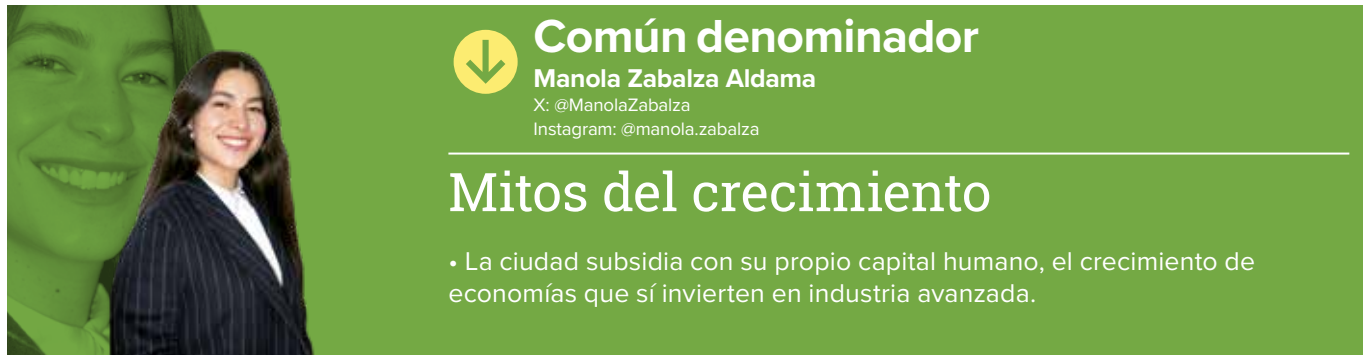


Sin maquillaje
Alfredo La Mont III
arlamont@msn.com

LATINOS POR TRUMP

¿Por qué votaron los latinos por Trump y quiénes son exactamente estos votantes?

R. Los latinos que apoyaron a Trump son mayormente hombres jóvenes sin estudios universitarios, preocupados por la economía, la inflación y la seguridad. Muchos son de origen mexicano, puertorriqueño y cubano, aunque los cubanoamericanos de Florida históricamente han favorecido al Partido Republicano por razones ideológicas anticomunistas. Los términos “latino” e “hispano” se usan casi como sinónimos en Estados Unidos: latino se refiere a quienes tienen origen en América Latina, hispano a quienes tienen raíces en países de habla española. Culturalmente, muchos prefieren identificarse por su nacionalidad de origen. Entre las razones del voto a Trump destacan el rechazo



Común denominador

Manola Zabalza Aldama
X: @ManolaZabalza
Instagram: @manola.zabalza

Mitos del crecimiento

• La ciudad subsidia con su propio capital humano, el crecimiento de economías que sí invierten en industria avanzada.

Procusto era un anfitrión de la mitología griega que recibía viajeros con la promesa de una cama con el tamaño perfecto para todos sus huéspedes. A los altos les cortaba los pies; a los bajos los estiraba hasta acomodarlos. Todo visitante pagaba el precio por ser diferente al molde que el mismo **Procusto** había decidido era la talla perfecta.

El Síndrome de Procusto describe exactamente eso: la intolerancia hacia todo lo que no cabe en el modelo. Del mismo modo, la teoría económica dominante en México ha sufrido de esa misma condición durante décadas. Ha forzado en un molde de tamaño único las políticas industriales y macroeconómicas que el país necesita para crecer. El resultado ha sido un estancamiento que nos mantuvo lejos de los niveles de ingreso de los países desarrollados.

El mito sobre la productividad laboral en México puede ser igual de terrorífico. La política liberal y neoliberal justificó que en gran medida la baja productividad económica era culpa de las personas y la gente; el error, sin embargo, estuvo en las industrias que fueron impulsadas desde los años 80 tal como la maquila. Un error tan importante en el dogma económico nos tuvo haciendo círculos con un molde cuadrado.

La Ciudad de México concentra 26% de toda la matrícula de posgrado del país y 19% de la de licenciatura. El talento está aquí y hay que ser ambiciosos en la capacidad industrial de la propia CDMX para aprovecharlo. Jóvenes con doctorado en

Biología, Matemáticas o Ingeniería terminan en sectores de menor valor agregado, donde los empleos disponibles están por debajo de su nivel de formación. La ciudad subsidia así, con su propio capital humano, el crecimiento de economías que sí invierten en industria avanzada.

Por eso, si la cama de **Procusto** no nos sirve ni sus posturas económicas, hay que reconstruir la Posada. En enero de 2026, Astellas Pharma inauguró en Cuajimalpa su Global Capability Center, uno de sus tres centros globales —junto a

Polonia e India— dedicado a investigación médica, tecnología e innovación. Aquí mismo Liomont construye la primera planta de síntesis y encapsulación de ARNm del país. Podemos reindustrializar la Ciudad de México, empezando por estos sectores donde sí se apuesta por tecnología, ambición y ganancias amplias que no dependen de salarios bajos.

La ciudad está girando hacia una política que intenta romper con mitos sobre la productividad y que redirige la atención de las inversiones a las oportunidades más importantes de la década, permitiendo recuperar industrias capaces de absorber

el talento. De lo contrario, nos iremos a dormir en la noche con miedo al economista ortodoxo que busque cortarnos las piernas.

*Secretaría de Desarrollo Económico de la Ciudad de México



Foto: Especial

Jesús Sesma señaló que la trata de personas constituye uno de los delitos más graves en la actualidad.

INICIATIVA DEL PVEM

Refuerzan combate a trata

POR MANUEL RODRÍGUEZ
comunidad@gimm.com.mx

La capital dio un paso fundamental en la protección de los derechos humanos tras la aprobación de una reforma constitucional orientada a robustecer de manera integral las acciones para prevenir, combatir y sancionar la trata de personas.

El Partido Verde Ecológico de México (PVEM) local destacó que esta modificación fue promovida por el hoy diputado local con licencia y dirigente de esta fuerza política en la capital, Jesús Sesma, con el objetivo de consolidar un marco jurídico sólido que permita a las autoridades actuar con mayor eficacia frente a este flagelo.

Suárez señaló que la trata de personas constituye uno de los delitos más graves en la actualidad por su profundo impacto en la libertad, integridad y dignidad de los seres humanos. Advirtió que este fenómeno continúa representando un desafío de

grandes dimensiones para las instituciones públicas, especialmente por las diversas modalidades de explotación que utilizan las redes criminales para operar en la clandestinidad de la urbe.

Sesma señaló que la trata de personas constituye uno de los delitos más graves en la actualidad debido a su profundo impacto en la libertad, integridad y dignidad de los seres humanos.

Advirtió que este fenómeno delictivo continúa representando un desafío de grandes dimensiones para las instituciones públicas, especialmente por las diversas modalidades de explotación que utilizan las redes criminales para operar en la clandestinidad de la urbe.

Bajo la perspectiva de Sesma, se deben fortalecer de manera permanente las herramientas legales del Estado, toda vez que las principales afectadas por estas conductas son las mujeres, niñas, niños, adolescentes y personas vulnerables.

CONGRESO LOCAL

Impulsan captación de agua

POR GEORGINA OLSON
georgina.olson@gimm.com.mx

El diputado local del PVEM Manuel Talayero presentó una iniciativa de reforma que establece que “se deberán instalar” de manera obligatoria sistemas de captación y reutilización de agua en todos los edificios públicos y privados, establecimientos mercantiles y casas habitación de la Ciudad de México.

Hasta el momento, el marco jurídico vigente establece que únicamente “se procurará” la instalación de estos sistemas en edificios gubernamentales, así como en barrios o unidades habitacionales donde no haya abastecimiento continuo del líquido o no exista red de agua potable.

La propuesta de Talayero busca ampliar esta exigencia a la totalidad de la infraestructura inmobiliaria

de la capital mediante una reforma a la Ley de Derecho a Acceso, Disposición y Saneamiento del Agua de la Ciudad de México.

En la exposición de motivos de la iniciativa entregada al Congreso local, el legislador argumentó que de la cuenca del Valle de México se extrae actualmente el equivalente a 55 metros cúbicos por segundo, mientras que sólo se recargan 25 metros cúbicos, de acuerdo con datos difundidos por la Organización de las Naciones Unidas (ONU).

“Dicho de otra manera, se recarga menos de la mitad de lo que se extrae”, expuso el diputado, quien argumentó que este déficit vuelve urgente la colocación de infraestructura masiva que permita aprovechar el agua pluvial.

Recordó que el país recibe en promedio alrededor de 1.5 millones de hectómetros cúbicos de agua al año en forma de precipitación; sin embargo, no existe la infraestructura urbana suficiente para recolectar y reutilizar este recurso a gran escala.



Foto: Especial

Manuel Talayero busca ampliar esta exigencia a la totalidad de la infraestructura inmobiliaria de la capital.

a la inflación, valores religiosos conservadores, machismo cultural, desconfianza hacia el Partido Demócrata y la influencia de redes sociales en español con desinformación. Al final, votar es también un acto de identidad, y la identidad latina es demasiado diversa para caber en una sola casilla.

LOS ESTOMACALES

¿Por qué aumentan los problemas estomacales en los meses más calurosos en México?

R. El calor es el principal culpable. Las bacterias como salmonela y *escherichia coli* se multiplican mucho más rápido cuando las temperaturas superan los 30 grados. A esto se suma que la comida callejera, tan central en la cultura mexicana, queda expuesta al sol por horas. Los mercados populares, las fondas y los puestos de tacos enfrentan mayor riesgo de romper la cadena de frío. El agua contaminada también es un factor importante en zonas donde el suministro se interrumpe con más frecuencia en temporada de calor. En México, el verano no sólo calienta el ambiente, también los caldos bacterianos que nadie pidió en la carta.

LOS SUPERPROCESADOS

¿Qué son los alimentos ultraprocesados y por qué son tan dañinos?

R. Los alimentos ultraprocesados son productos fabricados industrialmente que contienen ingredientes que nunca encontrarías en una cocina casera: colorantes artificiales, emulsionantes,

saborizantes sintéticos y conservadores químicos. Incluyen refrescos, papas fritas, embutidos, cereales azucarados y la mayoría de los alimentos empaquetados. Su expansión se explica por tres razones: son baratos de producir, tienen larga vida de anaquel y generan dependencia gracias a combinaciones calculadas de sal, azúcar y grasa. Los estudios los vinculan con obesidad, diabetes tipo 2, enfermedades cardiovasculares, depresión y ciertos tipos de cáncer. En México, representan ya una parte alarmante de la dieta diaria, especialmente entre niños y jóvenes. La industria alimentaria logró lo que ningún chef ha conseguido: que comer mal sea irresistiblemente conveniente.

EL HAJJ: P:

¿Qué es el hajj y por qué es tan importante para los musulmanes?
R. El hajj es la peregrinación anual a La Meca, ciudad sagrada ubicada en Arabia Saudita, y representa uno de los cinco pilares fundamentales del islam. Todo musulmán que goce de salud y recursos económicos suficientes tiene la obligación religiosa de realizarla, al menos, una vez en su vida. Cada año, aproximadamente un millón y medio de fieles de todo el mundo convergen en los mismos días del calendario islámico para realizar rituales milenarios que conmemoran actos del profeta Abraham. Las temperaturas superan los 40 grados centígrados, pero eso no detiene a los peregrinos. Es considerada una de las reuniones humanas más grandes del planeta. Pocos actos de fe exigen tanto del cuerpo precisamente para recordarle al alma que ella manda.



POD-CAST
PRESENTA

-  YouTube
-  Amazon
-  Spotify
-  Apple Podcast

CARLOS ALLENDE

NASHLA

PABLO CARRILLO

MÁS ALLÁ DE LA JUSTA

Episodio estreno
todos los lunes 17:30 hrs.

 IMAGEN MULTICAST

TV ABIERTA
3.4

LAS REDES SOCIALES DE EXCELSIOR
 f @EXCELSIORMEX
 x @EXCELSIOR
 @PERIODICO EXCELSIOR
 @EXCELSIORMX