

adrenalina@gimm.com.mx
 X: @Adrenalina
 EXCELSIOR
 SÁBADO 4 DE ABRIL
 DE 2026

ADRENALINA



GRANDES LIGAS RESULTÓ FRANELA DE LA SUERTE

Estreno. Además de propinar una paliza, Ohtani pegó su primer jonrón del año > 7



AMBULANTE ATLETAS EN EL ESPACIO

En la luna. Los cuatro tripulantes de la misión Artemis II tienen pasado en deporte > 8



E FALTAN...
68
DÍAS

CRISTIANO ¿NO QUE MUY LESIONADO?

El astro portugués, que no pudo jugar contra la Selección Mexicana, se despachó con un doblete en la Liga Profesional Saudí > 8-9

5 **2**

AL NASSR AL-NAJMA

Fotos: Reuters, AFP y Ambulante



CASA DE APUESTAS OFICIAL
 LIGA BBVA

DÍA	HORARIO	PARTIDOS ABRIL		LOCAL	EMPATE	VISITANTE
4	19:00	CRUZ AZUL	VS	PACHUCA	-157	+295 +410
4	21:00	SANTOS	VS	AMÉRICA	+440	+320 -173
5	20:07	GUADALAJARA	VS	PUMAS	-205	+330 +540

ESTOS MOMIOS, FECHAS Y HORARIOS PUEDEN CAMBIAR EN CUALQUIER MOMENTO. CONSÚLTALOS ANTES DE METER TU APUESTA.

Si apuestas **\$1,000** a este parlay cobrarías: **\$3,860**

*VÁLIDO SÓLO PARA NUEVOS USUARIOS. PERMISO REG. DG/S/1404/17. DIVIÉRTETE RESPONSABLEMENTE. LOS JUEGOS CON APUESTA ESTÁN PROHIBIDOS PARA MENORES DE EDAD. CONSULTA TÉRMINOS Y CONDICIONES EN CALIENTE.MX

Recibe de regalo*
\$1,000
 SIN DEPÓSITO



BAJA LA APP EN
 caliente.mx





ANTE EL REBAÑO SAGRADO

Carrasquilla, presente

Los Pumas llegarán completos a su cita de la jornada 13 del Clausura 2026 contra las Chivas, y sólo esperan el arribo de su jugador de más peso en el mediocampo, Adalberto Carrasquilla.

El panameño reportó con los Pumas luego de acudir al llamado de su selección para la fecha FIFA. Con la Panamá disputó amistosos ante Sudáfrica, en Ciudad del Cabo, por lo que el retorno fue largo.

— Christian Mendoza

LIGA MX

Se ponen Bravos en el Cuauhtémoc



Madson evitó el tropiezo de los Bravos de Juárez en su visita al Puebla (1-1). El mediocampista brasileño igualó el marcador del Estadio Cuauhtémoc a pase de Francisco Nevárez (76'). La respuesta de los Bravos fue rápida tras ponerse en desventaja con el tanto de Iker Moreno (55'). Los fronterizos llegan a 15 puntos, mientras que La Franja registra 13, pero fuera de los puestos de clasificación.

— Christian Mendoza

Fotos: X @PumasMX y Mexsport

Moisés Muñoz aclaró su estado de salud

El exguardameta del América, Moisés Muñoz, se encuentra fuera de peligro tras el episodio de salud que lo llevó a ser ingresado de emergencia el miércoles en un hospital de la Ciudad de México.

El propio exfutbolista explicó que el origen del dolor fueron cálculos

renales, descartando así una posible apendicitis que generó preocupación inicial.

“Me empecé a sentir muy mal desde la madrugada, con un dolor muy específico en el lado derecho del abdomen, en la parte baja. Tenía náuseas. El dolor se hizo mucho más fuerte y se trasladó hacia el riñón. Decidimos que lo mejor era ir a urgencias a un hospital”, relató Muñoz en sus redes sociales.

— Ariel Velázquez



Foto: X @MoyMu23

adrenalina@gimm.com.mx

 **Rey y dama**
Arturo Xicoténcatl



UN SPINTER EN MARATÓN. Nakamura es una de las figuras cimeras más rápidas del mundo en la toma de decisiones; pero no se adapta al ritmo del ajedrez clásico. Sindárov, de 20 años, el caballo negro del TdeC FIDE, lo arrolló en la R-5 con un juego poderoso, dinámico para jugar 13.h4?! -, tardó 1h 17'44" ...

Sindárov, poderoso: KO a Naka, ¿quién lo detiene?

Le jugó con puños de acero. El ajedrez dinámico volcánico y helado del uzbeko Javokhir Sindárov, de tan sólo 20 años de edad, su cálculo profundo y exacto, doblegan a Hikaru Nakamura, el segundo mejor jugador del planeta en poder Elo (2,810), un hombre capaz de realizar más de 60 movimientos en un segundo, pero que ayer en la mañana necesitó poco más de una hora y cuarto (1 h, 17'44") con el fin de realizar el movimiento 13.h4 al percibir que su juego de riesgo, activo, en el que sacrificó dos peones en la apertura a cambio de conservar la pareja de alfiles, empezaba a mostrar fisuras en el juego posicional.

Se refleja en el tablero, con luz meridiana que, en el juego infinito e inasible de ajedrez, la inteligencia del ser humano no puede resolver las posiciones, con los elementos del juego posicional, acumulados, descubiertos y aportados por Paul Morphy, Reti, Rubinstein, Capablanca, Alekhine, Kárpov, Carlsen..., en poco más de un siglo, ni con la imaginación ni el cálculo profundo. Valorar y trazar con exactitud un plan exige algo que con frecuencia se escurre como el agua por las manos. Flota la frase de Tarrasch: entre la apertura y el final, los dioses crearon el medio juego.

La victoria de Sindárov ocurrió en la jugada 61 de un Gambito de Dama, V. Semi-Eslava. Es líder y único invicto después quinta ronda del Torneo de Candidatos que se realiza en Pegeia, puerto de Pafos, Chipre. El astro uzbeko con 2,745 puntos Elo juega para una performance de 3,114 que le reportan 20.1 puntos con lo que salta a la posición 5 del planeta con 2,765.1. Su compatriota Abdusattórov aparece en 4º con 2,780.

Fabiano Caruana derrotó ayer al alemán Matthias Bluebaum y le rompió el invicto de una cadena de cuatro tablas consecutivas. Las partidas Praggnanandhaa - Esipenko y Giri - Wei, Yi terminaron en tablas.

En el flujo y reflujo instantáneo del Elo, Caruana intercambia posiciones con Nakamura; asciende al 2º lugar con 2,802 y Naka con su actuación de -0, =3, -2 ocupa el 3er sitio con 2,795.8.

Polémica fascinante y apasionada, de lo más subjetiva y especulativa sin que llegue a ninguna conclusión satisfactoria, pues se pueden formular tantos argumentos a favor como en contra, es comparar en todos los deportes quien es el mejor de todos los tiempos. Hipotéticamente si Sindárov llegase a ganar

el TdeC y derrotase a D. Gukesh, quien sería el mejor de todos los tiempos ¿él o Fischer? ¿Sindárov o Carlsen, o Kaspárov? Ya la consideración es prematura.

Siempre me ha parecido que Carlsen se desvió al ajedrez aleatorio al vislumbrar que podría perder la corona ante un veinteañero de la nueva generación. ¿Qué más debe demostrar un ajedrecista que alcanza la corona mundial? Fischer ya no defendió su título ante Kárpov y ahora el burbujeo de alta clase no concede larga vida al campeón como ha sucedido con la fugaz monarquía de Ding, Liren y, con los acontecimientos actuales, no parece muy firme la corona en las sienes de Gukesh.

Clasificación Ronda 5: 1) Javokhir Sindárov, Uzbekistán, 4 ½ (+4, =1, -0); 2) Fabiano Caruana, Estados Unidos, 3 ½; 3) Anish Giri, Países Bajos, 2 ½; 4) Praggnanandhaa, India, 2 ½; 5) Matthias Bluebaum, Alemania, 2; 6) Wei, Yi, China, 2; 7) Hikaru Nakamura, Estados Unidos, 1 ½; 8) Andrey Esipenko, Rusia, 1 ½.

Resultados R-5: 1) Pragg ½ Esipenko; 2) Caruana 1-0 Bluebaum; 3) Naka 0-1 Sindárov; 4) Giri ½ Wei, Yi.

Ronda 6: 1) Esipenko vs Wei, Yi; 2) Sindárov vs. Giri; 3) Bluebaum vs. Naka; 4) Pragg vs. Caruana.

LXXI Nacional, Querétaro. Martínez Alcántara acordó el empate con el peruano Jorge Cori en 15 jugadas de una Española en la R-6 después de superar a los GM Gilberto Hernández y JC González Zamora, en el LXXI Campeonato de Querétaro. Alcántara es líder con 5 ½ de 6.

Blancas: Hikaru Nakamura, EU, 2,810.

Negras: Javokhir Sindárov, Uzbekistán, 2,745.

GdeD, Semi-Eslava, D31.

R-5, TdeC, Pafos, Chipre, 03-04-2026.

1.d4 d5 2.c4 e6 3.Cc3 c6 4.e4 dxe4 5.Cxe4 Ab4+ 6.Ad2 Dxd4 7.Axb4 Dxe4+ 8.Ae2 Ca6 9.Ad6 Más común es 9.Aa3 Ad7 10.Cf3 c5 11.0-0-+. **9...Dxg2 10.Af3 Dg5 11.Ce2** Naka ha sacrificado dos peones a cambio de activarse y conservar la pareja de alfiles que en teoría compensa. **11...Ce7 12.Cg3 0-0 13.h4?!-+** Naka pensó 1 hora 17'44" y su lance es un error. **13.Ce4- Da5+ 14.b4 Dd8 15.Tg1- 13...Da5+ 14.b4 Cxb4 15.0-0 Te8!** Única, cualquier otra pierde. **16.Dd2 c5 17.Tad1 Cf5! 18.Cxf5 exf5 19.Df4 Cc6** Lances exactos como engine. **20.Rh1 Cd4 21.Tg1 g6 22.Ad5-+ Ae6 23.Axb7 Ce2 24.Dd2 Dxd2 25.Txd2 Cxg1 26.Axa8 Txa8 27.Rxg1 Td8 28.Af4 Txd2 29.Axd2 Axc4** Final ventajoso en el duelo de A de diferente color y la mayoría en ambos flancos. Naka prolonga su agonía. **30.Ae3 Axa2 31.Axc5 a5 32.f4 f6 33.Rf2 Rf7 34.Aa3 Re6 35.Af8 a4 36.Re3 Rf7 37.Ab4 h6 38.Rf2 g5 39.Rg3 Ad5 40.Aa3 Ae4 41.Ac1 gxh4+ 0-1.**



El defensa Aarón Mejía manifestó su apoyo para Henry Martín.

Foto: Club América

NO VIAJÓ A TORREÓN

HENRY, ENTRE ALGODONES

Las Águilas llegan al TSM con 17 puntos; sumaron ocho en calidad de visitantes



Estadio Corona
Transmisión | 21:10 hrs.

POR CHRISTIAN MENDOZA
christian.mendoza@gimm.com.mx

¿Qué culpa estará pagando Henry Martín, que ni el avión pudo tomar? El delantero no viajó con el América a Torreón para el duelo de hoy contra Santos, el peor equipo del Clausura 2026.

Una microfisura fibrilar todavía lo frena. El plan era aprovechar la fecha FIFA, para tenerlo a punto una vez reanudada la actividad de Liga MX, la cual hilaría con la de Concacaf Champions Cup, en la ida de los cuartos de final de visita al Nashville.

No sucedió. Pero en el vestidor americanista hay respaldo para su histórico goleador.

"Henry tiene su problema con varias semanas, trata de regresar, quiere aportar su granito de arena", compartió en solidaridad el lateral derecho Aarón Mejía.

Sin embargo, esta situación contrasta con la presencia de dos jugadores en proceso de recuperación: Dagoberto Espinoza e Isaías Violante.

Ambos volaron a la Comarca Lagunera por la política del técnico André Jardine en hacer grupo, aunque los problemas físicos le impidan jugar.

NO HAY COMPARACIÓN

Pese a que el Clausura 2026 ha sido irregular para el América, el defensa Aarón Mejía dejó ver que ya está empapado del orgullo de portar el escudo del equipo más ganador de México.

"Para mí representa mucho jugar en el club más grande en México, un sueño estar acá, Chivas es uno de los equipos grandes, pero no tiene comparación el hecho de jugar en este club".

Rápido adoptó la identidad. En la Liga MX apenas registra cuatro apariciones y su estadía es en calidad de préstamo, pero con el objetivo de reforzar la competencia interna con Kevin Álvarez.

"He disfrutado mucho acá, quieres todos los partidos, Kevin es buena competencia, buen compañero y tenemos buena comunicación, pero claro que yo quisiera tener la prioridad de entrar a jugar", confesó.

PREPARA LAS MALETAS

Erik Lira está en la mira de cuatro equipos de Europa

Tasado en 12 millones de euros, el medicampista de Cruz Azul es pretendido de cara a la temporada que iniciará después del Mundial 2026



CRUZ AZUL VS PACHUCA

Estadio Cuauhtémoc
TUDN y Vix | 19:05 hrs.

OTROS ENCUENTROS

Monterrey vs San Luis
TUDN y Vix | 17:00 hrs.

Querétaro vs Toluca
Fox One | 17:00 hrs.

León vs Atlas
Fox One | 19:06 hrs.

POR BERNARDO FERREIRA
bernardo.ferreira@gimm.com.mx

Erik Lira se ha convertido en un bastión de Cruz Azul y en una de las opciones más confiables de Javier Aguirre en la Selección Mexicana de cara al Mundial 2026, robando reflectores y despertando el interés de cuatro equipos en Europa; en cada uno de ellos ya existió presencia azteca.

El mediocampista próximo a cumplir 26 años es uno de los futbolistas de jerarquía de Cruz Azul, por lo tanto, la cantidad de minutos y su buen funcionamiento lo han llevado a la Selección Mexicana, sitio en el que aprovechó la lesión de Edson Álvarez para adueñarse de la contención.

Ekrem Konur, experto en transferencias internacionales, fue quien reveló que cuatro equipos estarían interesados en hacerse de los servicios de Erik Lira en la próxima ventana de transferencias, misma que se

abrirá durante el verano.

La peculiaridad de Benfica, Valencia, Feyenoord y Sevilla es que en cada uno de ellos ya militaron mexicanos, siendo Andrés Guardado y Santiago Gimenez quienes obtuvieron mejores resultados y contaron con un cariño de la afición que, tras su salida de la institución, los recuerda.

De estos clubes, únicamente Benfica y Feyenoord se mantienen en la contienda por puestos a sitios europeos y competir en Champions League, Europa League o Conference League en la temporada 2026-27.

El contrato de Lira con Cruz Azul termina en junio de 2029, con un valor de 12 millones de euros, cantidad que podría llegar a entorpecer las negociaciones si La Máquina no cede.



Foto: Cruz Azul

El seleccionado mexicano, listo para su mudanza.



Foto: Especial

Con una estampa nortea en la piel.

LO PROMETIÓ Aficionado de Irak se tatuó el Cerro de la Silla

POR ARTURO LÓPEZ
arturo.lopez@gimm.com.mx

Un aficionado de Irak cumplió su promesa y se tatuó el Cerro de la Silla luego de que su selección clasificó al torneo en La Sultana del Norte.

“Hola Monterrey. Una promesa es una promesa. Ya saben lo que me voy a poner en el brazo”, mencionó en un video que compartió la cuenta FIFA World Cup 2026 Monterrey en X.

Durante la elaboración y preparación del tatuaje, Ahmed Husam señaló que leyó un par de comentarios, donde la gente pensó que estaba bromeando, pero fue fiel a su palabra.

“Cumplí mi promesa. Muchísimas gracias por todo el amor y el apoyo. Los queremos”, indicó el aficionado de Irak, que lució ante la cámara el brazo izquierdo, con el Cerro de la Silla, el trofeo de la Copa del Mundo y la bandera de México.

Ahmed Husam realizó la travesía desde su país hacia México y en redes sociales se hizo viral su promesa.

“Cuando vinimos aquí, vine para ver un partido de fútbol y apoyar a mi equipo, ¿sabes? Pero encontramos una familia, encontramos amor. La gente aquí es increíble. El apoyo que hemos recibido de la gente mexicana es algo increíble”, señaló en entrevista a **Excélsior**.

ODISEA MARCADA POR LA GUERRA

IRAK RECIBE COMO HÉROES A JUGADORES DE SU SELECCIÓN

Miles de sus compatriotas celebraron tras la hazaña en Monterrey

POR ARIEL VELÁZQUEZ
ariel.velazquez@gimm.com.mx

La selección de Irak regresó a casa y el país salió a su encuentro. No hubo espacio suficiente en las calles de Ramadi para contener la escena. El autobús avanzó a paso mínimo, rodeado por cientos de aficionados que se multiplicaron con el paso de los kilómetros rumbo a Bagdad. En varios tramos, los jugadores bajaron del vehículo. Firmaron, abrazaron, caminaron entre la gente.

Irak venció 2-1 a Bolivia en el Estadio BBVA de Monterrey y aseguró su lugar en la Copa Mundial de la FIFA 2026. Fue el clasificado número 48 y el regreso a una Copa del Mundo tras 40 años, desde México 1986.

La clasificación cerró un proceso condicionado por factores



Fotos: Reuters

El combinado de Irak, contento de regresar a casa con el boleto mundialista.

externos al juego. En noviembre de 2025, Irak aseguró su lugar en el repechaje intercontinental. Días después, el conflicto en Oriente Medio provocó el cierre del espacio aéreo iraquí.

El cuerpo técnico, encabezado por Graham Arnold, quedó varado fuera del país. La federación solicitó a FIFA la reprogramación del partido. La petición fue rechazada. El equipo viajó finalmente en un vuelo privado.

El retorno al país se transformó en una celebración prolongada. Las imágenes difundidas muestran a la afición ocupando avenidas completas, deteniendo el tránsito y acompañando el trayecto del equipo. La caravana se extendió por horas.

Amir Al-Ammari publicó un mensaje tras la llegada.

“Hoy no puedo describir la inmensa alegría que siento... Esta victoria no fue solo el resultado de un partido, sino el fruto de

nuestro arduo trabajo, nuestra paciencia y nuestra fe en nosotros mismos y en nuestro país. A pesar de todo el sufrimiento que atraviesa nuestra amada patria, me alegra enormemente que hayamos podido arrancarles una sonrisa”.

Irak quedó ubicado en el Grupo I, donde enfrentará a Noruega, Francia y Senegal.

La selección regresó con un boleto al Mundial. El país respondió con calles llenas.





El lusitano tuvo un regreso triunfal a las canchas.

Foto: Reuters

RECUPERA EL TOQUE

ETERNO CRISTIANO

El luso tuvo un regreso triunfal tras superar su lesión y marcó doblete en el triunfo de Al Nassr



POR ARTURO LÓPEZ
arturo.lopez@gimm.com.mx

El Al-Awwal Park no sólo fue el escenario de una victoria; fue el templo donde la leyenda reafirmó su vigencia. Tras semanas de incertidumbre por una lesión que lo alejó del césped, y que le impidió jugar contra el Tricolor en el Estadio Banorte, donde todo México lo esperaba, Cristiano Ronaldo regresó en plan estelar para guiar al Al-Nassr a una contundente victoria de 5-2 sobre el Al-Najma, en un duelo correspondiente a la Jornada 27 de la Saudi Pro League que consolidó al conjunto de Riad en la cima de la tabla.

El destino parecía jugar una broma



pesada al inicio. El Al-Najma, el mismo verdugo que lo mandó a la enfermería en el último choque, golpeó primero. Al minuto 44, un contragolpe quirúrgico orquestado por Mohammed Al Aqel permitió que Rakan Altulayhi silenciara el estadio con un zurdazo ajustado al poste. Pero el Al-Nassr, herido en su orgullo, respondió con una furia eléctrica antes del descanso.

En un tiempo de compensación que pareció una eternidad, la justicia llegó en dos tiempos. Primero, Abdullah Al-Hamdan empujó con los tacos un balón muerto tras una genialidad de Brozovic al 40+8'. Apenas un suspiro después, al 45+9', Sadio Mané se inventó

una obra de arte: el senegalés rompió líneas, se deshizo de tres rivales y colgó el esférico de la escuadra izquierda. La remontada estaba en marcha.

Tras un breve susto donde el Al-Najma empató momentáneamente (2-2) gracias a una transición vertical iniciada por el portero Victor Braga, apareció el hombre récord. Al minuto 56, la tensión se disipó cuando el árbitro señaló el manchón penal. Con la frialdad de quien ha desafiado a la historia mil veces, Cristiano Ronaldo ejecutó un remate raso que significó su gol 966.

Pero el apetito del luso es insaciable. Al 73', el Al-Awwal Park vibró de nuevo. Tras un servicio preciso de Nawaf Bu Washl, CR7 controló con la elegancia de sus mejores años y colocó el balón pegado al poste para su doblete personal y el gol 967 de su carrera. La fiesta la cerró Mané al firmar el quinto, tras desviar un intento de Al Najdi.

Cristiano Ronaldo se retiró al minuto 83 bajo una ovación atronadora. El líder ha vuelto, los registros históricos siguen temblando y el Al-Nassr duerme hoy más puntero que nunca. Esta actuación fue el aviso de que el Comandante está listo... y acaso esos goles eran para el amistoso en el Coloso de Santa Úrsula.



El Sol de Piratas

“Mi madre es fanática de los Piratas y estoy seguro que fue arriba a pedir ayuda”, expresó **Chuck Tanner** al enterarse de la muerte de su progenitora en plena Serie Mundial de 1979. Pittsburgh, abajo 1-3 en la contienda ante Orioles, necesitaba de un milagro. El mánager decidió quedarse, a pesar del difícil momento que enfrentaba y llevó a su equipo al título en siete juegos.

Tanner era originario de New Castle, Pennsylvania, muy cerca Pittsburgh, por lo que creció como seguidor de los Piratas. Recordaba que su infancia había sido muy difícil. En su casa sólo alcanzaba para tener un retrete con dos agujeros como baño. En ocasiones despertaba con nieve hasta en los bolsillos y su madre cocinaba con leña. Ante las carencias, el beisbol fue su refugio. No importó que su abuelo le repitiera que se convertiría en un vago, debido a que pasaba el tiempo jugando.

Chuck Tanner fue firmado por los Bravos de Atlanta y fue ascendido en la temporada de 1955. El primer lanzamiento que vio en la Gran Carpa lo convirtió en un cuadrangular, apenas fue el séptimo jugador con esa hazaña y el quinto como bateador emergente. En su trayectoria de 8 años pasó por cuatro equipos.

Pero su historia en las Ligas Mayores la escribió como mánager. Medias Blancas le dio la primera oportunidad. **Tanner**, quien era conocido como *Mr. Sunshine* por su inquebrantable optimismo, lograba sacar lo mejor de cada jugador. Transformó con éxito al pitcher nudillero **Wilbur Wood** de relevista a abridor. También colaboró para que **Dick Allen** se llevara el MVP.

Atléticos lo firmó para la temporada de 1976 y lo llevó al segundo lugar. Su etiqueta fueron los robos de base. Sumaron más de 300 estafas.

Piratas buscaba al piloto ideal y **Chuck Tanner** se convirtió en el objetivo, dadas sus raíces con Pennsylvania. Aunque tenía contrato con Oakland, Pittsburgh puso sobre la mesa una extraña negociación por un mánager. Ofreció 100 mil dólares o el cambio por el jugador **Manny Sanguillén**. El controvertido dueño de los Atléticos, **Charlie O. Finley**, aceptó, pero con las dos opciones.

En su tercera temporada con los Piratas logró 98 victorias. El equipo de uniformes extravagantes y la famosa gorra estilo de ferrocarrilero se coronó en 1979. Los jugadores dedicaron el título a su mánager, quien recordó que durante un juego de la Serie Mundial le pidió ayuda divina a su mamá para que hiciera batear un doble a **Dave Parker**. *La Cobra*, quien era el jugador favorito de su progenitora, pegó el batazo de dos esquinas. **Tanner** se quedó helado.

Orioles y Piratas se enfrentan este fin de semana y los recuerdos de aquel Clásico de Otoño tendrán a **Chuck Tanner** como uno de los protagonistas.



Foto: OlimpiadiMilanoCortina2026

Los Olímpicos de Invierno cumplieron.

CERO POSITIVOS Sin rastros de doping en Milán-Cortina

AFP
adrenalina@gimm.com.mx

Los Juegos Olímpicos de Invierno de Milán-Cortina 2026 terminaron sin un solo caso positivo por dopaje. Más de 3,000 muestras, cerca de 2,000 atletas y ningún resultado adverso reportado durante la competencia.

Es la primera vez que ocurre desde los Juegos de Nagano 1998. En 28 años, el control antidopaje nunca había salido limpio en tiempo real.

El dato contrasta con el historial reciente del movimiento olímpico. Después de Londres 2012, el reanálisis de muestras provocó la retirada de 31 medallas y la resignación de otras 46. Aquellos resultados no se detectaron en el momento, aparecieron años después.

El sistema cambió tras ese periodo. El informe McLaren, encargado por la Agencia Mundial Antidopaje, documentó un programa de dopaje de Estado en Rusia entre 2011 y 2015. La respuesta fue ampliar controles, extender ventanas de análisis y sostener vigilancia fuera de competencia.

La International Testing Agency confirmó que 92% de los participantes fue evaluado al menos una vez en los seis meses previos al evento. El monitoreo se desplazó hacia la etapa de clasificación.

LLORA LOS ÁNGELES LOS LAKERS VAN A EXTRAÑARLO

Luka Dončić se perderá al menos el resto de fase regular de NBA por una lesión

AFP
adrenalina@gimm.com.mx

LOS ÁNGELES.- Los Lakers recibieron este viernes un golpe devastador al confirmarse que su superestrella Luka Dončić será baja indefinida por lesión a sólo dos semanas del inicio de los playoffs de la NBA.

El esloveno, que sufrió un desgarro muscular la noche del jueves, se perderá el cierre de la temporada regular y su presencia en las eliminatorias está en grave riesgo.

Máximo anotador de la temporada, con 33.5 puntos de media, la participación de Dončić es esencial para las aspiraciones de los Lakers en los que pueden ser los últimos playoffs de LeBron James con el uniforme oro y púrpura.

Dončić, de 27 años, sufrió la dolencia durante la humillante derrota del jueves ante los Oklahoma City Thunder por 139-96.

A mediados del tercer cuarto, Dončić se frenó en seco cuando varios defensores impidieron su avance hacia el aro. Sin poder apoyar la pierna, el base se estiró sobre la pista y se llevó las manos al rostro.

El esloveno se retiró al vestuario tapándose la cara con la camiseta, en una imagen que ya presagiaba que la situación era grave.

Los Lakers reportaron de inmediato que su estrella padecía una lesión muscular y este viernes confirmaron el alcance en una resonancia magnética.

"Dončić ha sido diagnosticado con un desgarro de grado 2 en el tendón del isquiotibial izquierdo y quedará fuera por el resto de la temporada regular", señaló la franquicia.

De acuerdo con la cadena ESPN, su estatus para las eliminatorias es por el momento "incierto".

Los Lakers, que tienen cinco partidos por delante en la fase regular, ostentan la tercera plaza de la Conferencia Oeste, con sólo una victoria de ventaja sobre los Denver Nuggets de Nikola Jokic.

La lesión frenó en seco a Dončić cuando se encontraba en uno de los momentos más dulces de su carrera. El pasado marzo batió el récord de puntos anotados en un mes para un jugador de los Lakers, con un total de 600 y una media de 37,5 por noche.

El mágico mes del base, que incluyó siete partidos de al menos 40 puntos, uno de 51 y otro de 60, propulsó a los Lakers en una racha de 14 victorias en 16 partidos.

Los angelinos recuperaron así el optimismo de que esta excelsa versión de Dončić, combinada con la recuperación de LeBron James y Austin Reaves, les llevara a ser competitivos en las eliminatorias.

La recuperación de este tipo de lesiones puede prolongarse más allá de dos semanas, por lo que LeBron James, a sus 41 años, probablemente asumirá más responsabilidad.



NUEVA FRANELA

ROMPEN LA TRADICIÓN

En Washington, los Dodgers aplastaron a los Nationals en su estreno con uniforme azul

GRANDES LIGAS

LA	13	6	W
DODGERS		NATIONALS	
TIRILLA	1 2 3 4 5 6 7 8 9	C H E	
Los Angeles	0 0 5 2 4 0 1 0 1	13 16 0	
Washington	3 0 1 0 0 0 2 0 0	6 11 0	

POR ARIEL VELÁZQUEZ
ariel.velazquez@gimm.com.mx

El swing de Shohei Ohtani cambió el ritmo. El debut de la nueva franja azul de los Dodgers en carretera convivía con una desventaja temprana. Después, todo giró.

El equipo pisó Washington con una imagen distinta. Por primera vez en su historia, los Dodgers dejaron el gris en el vestidor visitante y salieron con la leyenda "Los Angeles" sobre fondo azul. Fue el adiós de una vieja tradición y la bienvenida a la revolución del color.

Los Nationals movieron primero la pizarra. Un rally de tres carreras en la apertura expuso a los campeones, impulsado por el segundo jonrón de la temporada de CJ Abrams. El arranque obligó a reaccionar.

La respuesta llegó en la tercera entrada. Ohtani encontró un pitcheo en la zona media y lo envió entre el jardín izquierdo y el central. La



Foto: Reuters

pelota viajó con dirección limpia. Era su primer cuadrangular de la temporada. En las bases, Teoscar Hernández y Andy Pages completaron el recorrido. El juego cambió de dueño en un turno.

Mookie Betts amplió la ventaja con otro batazo de cuatro esquinas. En cuestión de minutos, el marcador pasó de tensión a control.

En la cuarta entrada, la ofensiva de Los Ángeles volvió a producir.

Pages conectó su jonrón por el izquierdo con Hernández en circulación. Después apareció Freddie Freeman con un vuelacercas solitario. La diferencia empezó a estirarse.

En la séptima, Kyle Tucker, la incorporación más relevante del invierno, conectó su primer bambinazo bajo la camisola de los Dodgers. El batazo llevó la pizarra a 12-4 y terminó por cerrar cualquier

intento de reacción. En la novena, añadió una más con elevado de sacrificio.

Emmet Sheehan se llevó la victoria en labor de cinco rollos y dos tercios en donde aceptó siete imparables, cuatro carreras limpias, tres bases por bolas y ponchó a dos enemigos.

El marcador final, 13-6, reflejó la distancia entre ambos equipos después del tercer inning.



Foto: Reuters

Bellozo decidió no participar en el Clásico Mundial.

MEXICANO

Valente Bellozo brilla en debut con los Rockies

POR EMMANUEL CAMPA
adrenalina@gimm.com.mx

Valente Bellozo tuvo un debut brillante con los Rockies luego de firmar un sólido relevo de seis entradas y solo un hit permitido con los Rockies de Colorado, en la derrota por 10-1 ante los Filis de Filadelfia en el Opening Day en casa.

El derecho mexicano, recién ascendido tras la lesión de José Quintana, encontró su primera oportunidad con Colorado en un escenario complejo, luego de que el abridor Michael Lorenzen fuera castigado con 12 hits y nueve carreras en tres entradas, dejando el juego prácticamente definido desde temprano.

A partir de la cuarta entrada, Bellozo comenzó a cambiar el ritmo del encuentro. Retiró a los primeros cinco bateadores que enfrentó, mostrando comando y confianza, hasta que en la quinta entrada Kyle Schwarber le conectó un home run solitario, el único hit que permitió en toda su actuación.

Lejos de venirse abajo, el cachanilla retomó el control y retiró a ocho bateadores cal hilo, consolidando una salida de alto nivel. Incluso, tras otorgar una base por bolas nuevamente a Schwarber, cerró su labor dominando con autoridad, al ponchar a cuatro de los últimos cinco bateadores que enfrentó.

Medias Blancas retirará el número de Ozzie Guillén

Los Medias Blancas de Chicago homenajearán al venezolano Ozzie Guillén, el mánager que los guio a un título de las Grandes Ligas, retirando el número 13 que portó como jugador, el 8 de agosto.

Chicago hizo el anuncio este viernes, durante su primer juego de la temporada en casa, en el que derrotaron 5-4 a los Azulejos de Toronto. Guillén se emocionó hasta las lágrimas.

"Me sorprendió mucho (...) No sé cómo reaccionar ni cómo decir gracias a la organización de los Medias Blancas", alcanzó a decir el venezolano, de 62 años, después de abrazar a su esposa.

Guillén se unió a los Medias Blancas en la campaña de 1985, de la que fue elegido Novato del Año.

Con el uniforme patiblanco disputó 13 de sus 16 temporadas en las Mayores. En 2005, Guillén comandó a Chicago hasta el triunfo en la Serie Mundial, acabando con una sequía de títulos de 88 años.

— AFP

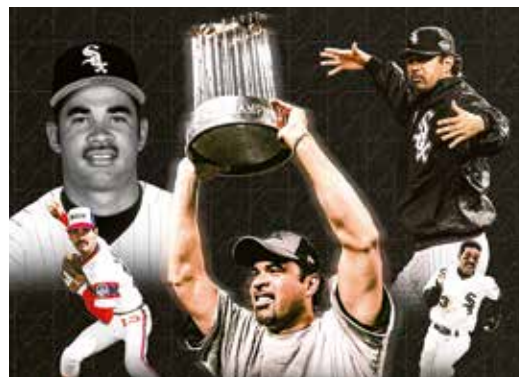


Foto: X @whitesox

El deporte ayuda a los astronautas

Quiénes son los cuatro astronautas que van a la luna y su pasado deportivo

POR CARLOS BARRÓN

carlos.cordova@gimm.com.mx

Cuatro astronautas están camino a la luna 57 años después de que un pie humano pisara el satélite. La rodearán a bordo de la nave Orión en cuatro días y como búmeran planean regresar al planeta Tierra.

La luna tiene hielo, en sus zonas polares, dentro de cráteres en los que la temperatura es extremadamente baja. Quizá se la parte favorita del viaje de Christina Koch, la única mujer que va como especialista de misión.

Ella es una apasionada de la escalada en hielo y también en roca, un deporte extremo en el que la precisión de cada movimiento es vital, algo parecido a lo que sucede en el espacio exterior.

"En la escalada, ya sea en hielo o en montaña, aprendes que el miedo es sólo información. Te dice qué tan concentrada debes estar en ese momento para no perder el equilibrio".

Koch ayudó con gran cautela al momento más crítico cuando 25 horas después de haber roto la estratosfera, la nave Orión dio el último rugido para enfilarse a la luna.

Koch entonces podrá recuperar las sensaciones de alivio que le da el frío, su estado preferido. De joven hizo largos trabajos de investigación en Groenlandia y la Antártida. Su vida giró en el deporte al ser una consumada corredora y asidua a los triatlones en Estados Unidos, especialmente en Michigan. Esa fortaleza le ayudó a ser la mujer que pasa más tiempo en el espacio, 328 días, en la estación internacional y también pionera al hacer caminatas espaciales, es decir, recorridos a 400 kilómetros de altura que son tan desgastantes como un partido de fútbol que dura ocho horas.

En una de las caras ocultas de la luna también va el piloto Víctor Glover, quien fue corredor de fútbol americano en sus tiempos de universitario en California y también practicó lucha grecorromana. Su resistencia física es algo que pondera la NASA.

Siendo más joven, jugaba de quarterback en Ontario High School y terminó siendo ala defensiva, es decir, tiene la multifuncionalidad y el corazón de un deportista nato. Fue el sexto mejor luchador universitario en toda California en 1997.

"Un vuelo espacial es el deporte de equipo más grande. No llegué aquí solo; soy parte de un club de miles de personas. Así como jugué americano entendiendo los valores, así también lo hago en la NASA".

Víctor Glover es el primer astronauta afroamericano que está en una misión.

La idea de la Artemis II es que lleguen lo más lejos posible, superando lo hecho por Neil Armstrong en 1969. Para ello llevan a Reid Wiseman, el comandante, hombre de precisión y control de la adrenalina así como de resistencia mental.

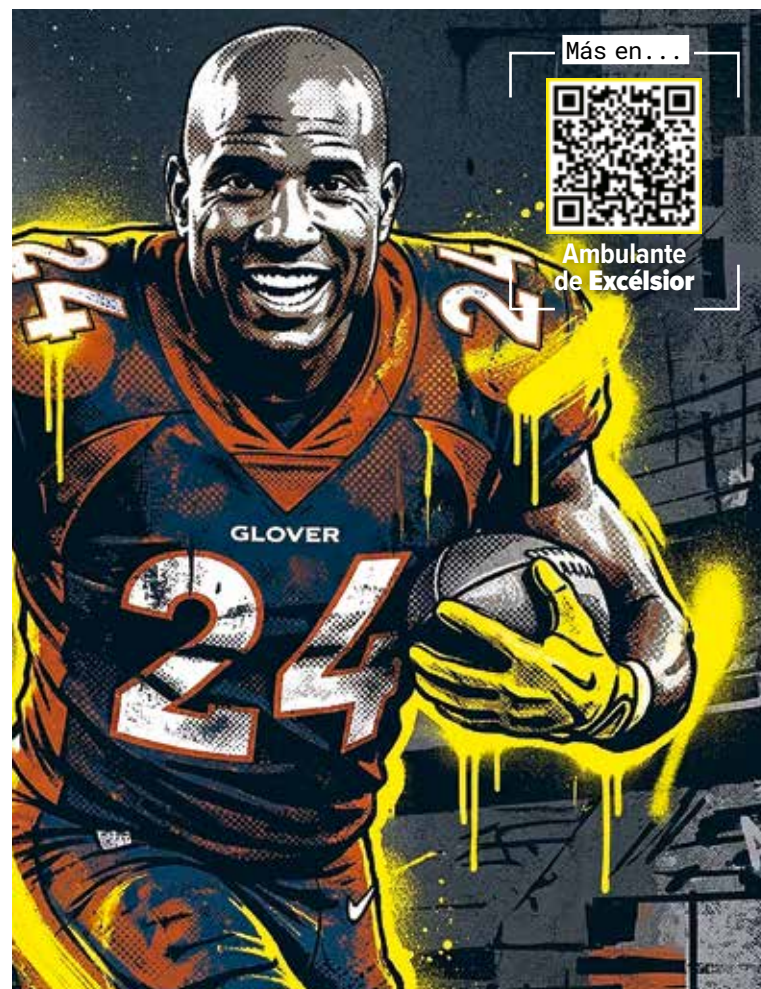
Wiseman es un amante de la velocidad. De niño practicó en diferentes categorías de Go-Karts y ahora lo pone en práctica en la nave Orión.

"La velocidad le da un sentido al vehículo en el que volamos", dice.



Así como jugué americano entendiendo los valores, así también lo hago en la NASA."

VÍCTOR GLOVER
ASTRONAUTA



Pero también comprende que no todo puede ir a mil por hora y es cuando se ayuda del golf.

"Ese deporte me enseñó que no puedes cambiar el golpe anterior, sólo puedes concentrarte en el siguiente. En una misión espacial, si algo sale mal, no puedes lamentarte; tienes que resolver el siguiente problema de inmediato".

La nave Orión desplegó sus paneles solares y salió disparada con un fuerte acelerón a un viaje directo a la luna de ocho días.

Ahí, Jeremy Hansen es el canadiense del equipo y quien cierra la tripulación con armonía. Practicó vela y ciclismo de montaña. Considera que una cápsula espacial es parecida a un velero que combate contra fuerzas gravitatorias. También gusta de la escalada de montaña: "Cuando estás colgado de una cuerda, tu vida depende de un compañero. En Artemis II, dependo de ellos".

Hansen es el más tranquilo de los tripulantes de la nave Orión. Sabe que no puede controlar el exterior, sino sus reacciones ante lo que sucede y por eso está embarcado en esta aventura.

"Ir a la Luna es una locura. Estamos hablando de 400 mil kilómetros de distancia. Cuando ves lo precisa que debe ser la trayectoria, te das cuenta de que es el reto definitivo de una exploración espacial".